

## Tableau passage

Lieu	Inter distance	Cumul distance	Altitude	Cumul D+	Cumul D-	Rapide	Lent	Barrière
Champex			1467			06:00	06:00	
Bovernier	9,6	9,6	608	48	900	06:50	07:10	
Sembrancher	4,5	14,1	724	267	1019	07:20	07:55	
Pas de La Face	1,7	15,8	1234	793	1030	07:50	08:50	
Chez les Reuses	4,4	20,2	1157	969	1240	08:20	09:30	
Le Belvédère	3,8	24	1818	1583	1245	09:00	10:25	
Champex	1,9	25,9	1467	1623	1623	09:10	10:45	
Som La Proz	3,1	29	968	1639	141	09:30	11:15	
Plan Bœufs	6	35	1822	2534	2181	10:40	12:50	
Tsamoney	1,6	36,5	2111	2828	2193	11:00	13:20	
Vichères	6,5	43,1	1421	2866	2915	11:30	14:00	
Som La Proz	4,9	48	968	2914	3416	12:00	14:45	
Champex	3,1	51,1	1467	3430	3430	12:40	15:45	18h00
Les Grands Plan	4,1	55,2	2197	4225	3504	13:40	17:00	
Relais d'Arpette	3,5	58,7	1627	4231	4074	14:15	17:45	
Plan de l'Au	4,3	63	1328	4279	4420	14:45	18:30	
Bovinette d'en Haut	4,6	67,6	1760	4900	4590	15:45	19:45	
Plan de l'Au	3,6	71,2	1328	5050	5190	16:15	20:15	
Champex	4,9	76,1	1467	5295	5295	16:50	21:00	21h00
La Deuve	4,4	80,5	1417	5593	5646	17:30	21:50	
Branche d'en Haut	6,1	86,6	1392	5908	5985	18:15	22:45	
La Sasse	3,3	89,9	1972	6518	6016	19:00	00:00	

Praz de Fort	4,1	94	1151	6525	6841	19:30	00:45	
Champex	6,1	101,1	1467	7042	7042	20:15	02:00	2h00